

Phụ lục 2

HƯỚNG DẪN PHÒNG TRÁNH CÁC DỊCH BỆNH CÓ THỂ XẢY RA SAU MƯA LŨ

(Ban hành kèm theo Kế hoạch số 4114/KH-SYT ngày 21 tháng 11 năm 2025 của Sở Y tế)

PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH TRONG BÃO LỤT VÀ MƯA LŨ

PHÒNG CHỐNG BỆNH NGOÀI DA

BỆNH THƯỜNG GẶP



● Nấm chân, tay ● Lang ben

● Viêm lỗ chân lông ● Ghẻ lở

● Hắc bào ● Mụn nhọt



PHÒNG BỆNH



Không tắm gội và giặt quần áo bằng nước bẩn



Nếu không có nước giếng đã được khử trùng thì phải đánh phèn hoặc lọc nước bằng cát



Không mặc áo quần ẩm ướt



Không bơi lội, tắm gội hoặc chơi đùa trong nước ngập vì nước rất bẩn, ngoài gây bệnh ngoài da còn gây ra bệnh đường tiêu hóa do nuốt phải nước bẩn



Hạn chế lội vào chỗ nước bẩn tù đọng. Nếu bắt buộc phải lội vào nước bẩn thì ngay sau đó phải rửa ngay bằng nước sạch và lau khô, nhất là các kẽ ngón tay, ngón chân



PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH TRONG BÃO LỤT VÀ MƯA LŨ

PHÒNG CHỐNG BỆNH ĐƯỜNG HÔ HẤP

BỆNH THƯỜNG GẶP



PHÒNG BỆNH



Giữ ấm khi thời tiết lạnh, nhất là trẻ em, người già



Hạn chế tiếp xúc với người có biểu hiện bị cúm, viêm đường hô hấp



Đảm bảo đủ dinh dưỡng



Chẩn đoán, điều trị kịp thời để hạn chế biến chứng, tử vong



PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH TRONG BÃO LỤT VÀ MƯA LŨ

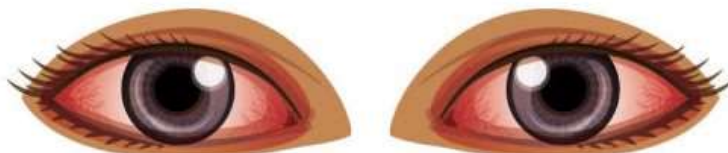
PHÒNG CHỐNG BỆNH VỀ MẮT

BỆNH THƯỜNG GẶP

● Đau mắt đỏ

● Viêm bờ mi

● Viêm tuyến lệ



PHÒNG BỆNH



Không để trẻ em tắm gội, chơi đùa với nước bẩn



Không rửa mặt hoặc tắm bằng nước bẩn



Rửa tay bằng xà phòng với nước sạch



Không dùng chung khăn mặt, chậu chung với người bị đau mắt đỏ



Tra thuốc nhỏ mắt (*Chloramphenicol* 0,4% hoặc *Argirol* 1%) cho tất cả những người có nguy cơ tiếp xúc với nước bẩn



Chú ý diệt ruồi vì ruồi truyền bệnh đau mắt đỏ từ người bệnh sang người lành



PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH TRONG BÃO LỤT VÀ MƯA LŨ

PHÒNG CHỐNG BỆNH LÂY TRUYỀN QUA ĐƯỜNG TIÊU HÓA



BỆNH THƯỜNG GẶP



Tiêu chảy do
vi khuẩn E.coli



Thương hàn



Viêm gan A



Ly



Tả

Bệnh xuất hiện do sử dụng nguồn nước không hợp vệ sinh,
thực phẩm bị ô nhiễm

PHÒNG BỆNH



Đảm bảo xử lý nước ăn uống,
vệ sinh môi trường, vệ sinh cá nhân



Rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn,
sau khi đi vệ sinh



Thực hiện nguyên tắc
"Ăn chín, uống chín", đảm bảo an toàn
vệ sinh thực phẩm



Xử lý tốt nguồn phân, chất thải,
rác thải, xác động vật chết



Đảm bảo đủ nước sạch cho ăn uống,
sinh hoạt



Uống hoặc tiêm vắc xin phòng bệnh khi
có chỉ định đối với các bệnh đã có vắc xin

